

平成20年 6月28日

熊本県内各地区トレセン

U-11 担当者様

熊本県サッカー協会  
第4種委員長 庄口 雄二

U-11(5年生以下)県トレセン

第1回(第1ク-ル)研修選考会開催について

梅雨の候、皆様方にはますますご活躍のことと存じます。

さて、本年度第1回のU-11(5年以下)県トレセン研修会を下記の通り予定しております。

県内16地区より各5~6名程度(合計90名程度)を県トレセンへご推薦頂きますようお願い致します。

第1ク-ルとして、下記の3日間を90名程度の研修会として実施しますので、できれば、各地域トレセン指導者の方もご参加頂き、トレ-ニング内容の各地域への普及をお願いできたらと考えております。

お忙しい中かとは思いますが、よろしくお願い致します。

### 記

1. 期日 平成20年 9月 6日(土) } 第1ク-ル  
7日(日) } (3日間)  
13日(土) }

2. 場所 9月 6日(土) スポ森大津多目的芝G  
7日(日) 合志市中央運動公園  
13日(土) 県民運動公園スポーツ広場

### 3. 日程

9月 6日(土) 9:30 受付開始	9月 7日(日) 9:30 受付開始
10:00 開会	10:00 開会
フィールド* & スキルテスト(予定)	トレ-ニング*(個人戦術)
30m走 8の字ト* リフ*ル	11:00 ミニゲ* -ム
立ち幅跳び タ-ン	12:00 昼食
ホ* -ルリフティンク* ホ* -ルコントロール	13:30 ミニゲ* -ム
12:00 昼食	16:00 終了
13:30 トレ-ニング*(基本技術)	
14:30 ミニゲ* -ム	
16:00 終了	

9月13日(土) 9:30 受付開始

10:00 開会
トレ-ニング*(ク*ル-プ*戦術)
11:00 ミニゲ* -ム
12:00 昼食
13:30 ミニゲ* -ム
16:00 終了

\* 終了後、次回召集メンバ\* -60名程度発表。

4 . 指導者： 県サッカー協会 U - 1 2 技術委員

( 御厨 真、遠山健司、中山和臣、田上潤一郎、青木 太、吉田 誠、樋口謙吾、  
長坂雅雄、曾我誠司、野元恒兵、 )

県内 5 支部技術委員長

5 . 選考委員：

県サッカー協会 U-12 技術委員 および 県内 5 支部技術委員長

6 . 参加費

選手 1 人 3 0 0 0 円 ( 第 1 ク - ル 3 日分 )

\* 9 月 6 日 ( 土 ) 受付時に徴収

7 . 持参品

サッカー用具一式 ( ボールも各自持参 )、弁当、水筒、  
タオル、着替え、その他各自必要なもの。

承諾書 ( 所定のもの )

8 . その他

\* 研修中の事故については、県協会では応急処置は行いますが、  
その後の責任は負いません。

その後は、所属チーム加入保険等、各自で処理することになりますので、所属チーム代表者の承諾を得て参加のこと。

\* 第 2 ク - ル以降の予定は、熊本県サッカー協会ホームページ  
を通じてご連絡します。( 定期的に H P を閲覧下さい。 )

\* トレセン活動の目的の第一は、熊本県内の少年たちにより高い  
レベルでの効果的なトレーニングの機会を与え、そこで得たことを  
各地域および各所属チームのトレーニングに生かし、県内全体の  
競技力の向上につなげることです。

第二に、県内各地の優秀な才能を持った選手の発掘、強化があり  
ます。

ともすれば、後者の方に選手・保護者の関心が集まり、第一の  
目的が忘れられがちです。

これらの目的を再確認し、県協会も活動しますので、各地域お  
よび各チーム指導者の皆様方のご理解とご協力、並びに選手・保  
護者への啓発をよろしく願います。

9 . お問い合わせ先 ( 連絡先 )

( 社 ) 熊本県サッカー協会 第 4 種委員会

U-12 技術委員長

御厨 真

みくりや

まこと

携帯 0 9 0 - 8 2 2 5 - 4 7 9 4